**Итоговый тест по ОБЖ**

**СПЕЦИФИКАЦИЯ КОНТРОЛЬНО- ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИТОГОВОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ОБЖ В 6 КЛАССЕ.**

1. **Цель–** определение уровня достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования по ОБЖ за курс 6 класса.

**2.Содержание итогового тестирования.**

Соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, определяется содержанием рабочей программы по ОБЖ для 6 класса.

**3.Характеристика структуры и содержания работы.**

Итоговое тестирование представлено в двух вариантах.

Работа состоит из 20 заданий с выбором ответов.

Проверка их выполнения проводится на основе специально разработанной системы критериев (ключей).

Вариант 1 и 2: состоит из 20 вопросов

*На выполнение работы отводится* ***40 минут.***

**КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РАБОТЫ**

**Ключ к тестовому заданию:** **1 вариант**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вопрос | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Ответ | гвд | бгв | в | бгд | в | б | а | а | б | а |
| Вопрос | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Ответ | а | а | а | а | а | б | а | б | а | в |

**Ключ к тестовому заданию**: **2 вариант**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вопрос | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Ответ | в | в | бвдз | а | а | а | б | в | а | а |
| Вопрос | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Ответ | а | а | в | а | в | а | г | б | а | а |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РАБОТЫ**

Каждое задание оценивается в баллах, которые затем суммируются и переводятся в пятибалльную шкалу. 20 – 17,5 верных ответов – «5»

17 – 13,5 верных ответов – «4»

13 - 8 верных ответов – «3»

Менее 8 верных ответов – «2»

1 вариант

1. Какие известны основные способы ориентирования на местности?

А) по памяти; Б) по растениям; В) по небесным светилам; Г) по компасу; Д) по местным признакам.

2. Укажите последовательность разведения костра. А) в любой последовательности; Б) заготовить растопку (мелкие сухие веточки, дрова);  
В) поджечь костер 2-3 спичками; Г) проложить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья. 3. Одной из составляющих здорового образа жизни является: А) малоподвижный образ жизни; Б) небольшие и умеренные физические нагрузки; В) оптимальный уровень двигательной активности; Г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

4. Укажите, какие из приведенных ниже на­званий привычек человека являются вредными потому, что они разрушают его здоровье:

А) систематическое соблюдение правил лич­ной и общественной гигиены; Б) систематическое курение; В) систематические занятия физической куль­турой;

Г) систематическое употребление пива;

Д) употребление наркотиков.

5. Экстремальная ситуация – это:

А) ситуация, которая помогает найти выход из трудного положения;

Б) ситуация, в которой человек побеждает страх и трусость;

В) ситуация, которая содержит угрозу жизни, здоровью и имуществу человека;

6. В целях безопасности во время грозы НЕ следует:

А) находиться у открытого огня (костра); Б) находиться у водоемов; В) находиться в яме или овраге.

7. Найдите в приведенном ниже списке признак, по которому можно определить стороны горизонта:

А) по пологой стороне муравейника; Б) по направлению звериной тропы; В) по направлению ветра.

8. Повреждение тканей, вызванное воздействием на них высоких температур – это…

А) ожог; Б) тепловой удар; В) обморок.

9. Болезненное состояние, связанное с общим понижением температуры тела, под воздействием холода – это…

А) болевой шок; Б) переохлаждение; В) обморок.

10. Какое направление указывает Полярная звезда?  
А) север; Б) восток; В) юг; Г) запад. 11. Где осуществляется передвижение пешеходов:  
А) по тротуару или пешеходной дорожке; Б) по проезжей части;  
В) идти спиной к движению транспортных средств; Г) по центру дороги;  
Д) по лесной тропинке.

12. Действия в случае аварии легкового автомобиля.  
А) не покидать машину до её остановки; Б) выпрыгнуть из машины на ходу;  
В) в машине не пристёгивать ремень безопасности;  
Г) выкидывать вещи из машины; Д) петь песни.

13. Ориентироваться на местности – это значит уметь: А) Определять стороны горизонта и представлять себе, где находится юг, север, восток и запад; Б) Правильно собрать снаряжение для похода; В) Правильно развести костёр. 14. Что такое бивак?

А) Стоянка туристов; Б) Площадка для костра;

В) Заготовка топлива для костра.

15. В целях безопасности во время грозы НЕ следует:

А) находиться у одиноких высоких деревьев;

Б) находиться в густом кустарнике;

В) приближаться к высотным объектам.

16. Пешеход, не успевший закончить переход проез­жей части дороги до начала возобновления движения транспортных средств, должен:

а) вернуться назад;

б) остановиться на осевой линии, разделяющей транс­портные потоки противоположных направлений;

в) закончить переход дороги г) двигаться по осевой линии

17. Дорожное движение регулируют (отметьте неправильный вариант):

а) представители общественных организаций;

б) светофоры и регулировщики;

в) дорожные знаки;

г) дорожная разметка.

18. Человек, находящийся на дороге вне транспортно­го средства и не производящий на ней работ, называется:

а) дорожным обходчиком; б) пешеходом; в) путником; г) туристом.

19. Назови последствия лесного пожара. А) сгорание деревьев и растительности Б) изменение местного ландшафта  
В) появление водоёма на месте пожара Г) изменение климата  
Д) все ответы верны

20. На отдыхе в лесу у вас началось небольшое возгорание. Как поступить в первую очередь?

а) быстро уйти пока никто не увидел; г) ничего не делать;

б) убежать подальше; д) спрятаться.

в) постараться забросать огонь землёй, сообщить о пожаре в ближайший посёлок;

2 вариант

1. Управлять велосипедом на дорогах Правилами дорожного движения, а также участвовать в туристических походах разрешается: А) с 12 лет; Б) с 13 лет; В) с 14 лет; Г) с 15 лет. 2. Как определить стороны света, находясь в лесу в безлунную ночь? А) по часам; Б) по луне; В) по полярной звезде. 3. Найдите среди приведенных ниже назва­ний элементов образа жизни те, которые соответ­ствуют здоровому образу жизни: А) длительное нахождение в постели, в том числе и чтение книг в постели;

Б) ежедневная утренняя зарядка;

В) ежедневное выполнение гигиенических про­цедур;

Г) применение в пищу большого количества пирожных, мороженого, конфет;

Д) систематическое участие в подвижных иг­рах (футбол, горелки и т.п.);

Е большое увлечение играми в карты, доми­но, лото;

Ж) систематическое курение;

З) использование в пищу оптимального коли­чества разнообразных растительных, рыбных и мясных продуктов.

4.Чего нельзя делать во время морской болезни?

А) Оставаться на свежем воздухе, избегать солнца;

Б) Чем-нибудь заниматься, чтобы отвлечься;

В) Много пить и принимать большое количество пищи каждый час, несмотря на отсутствие аппетита.

5. При отморожении нельзя:

А) Согревать отмороженную часть тела, растирая её снегом; Б) Поить пострадавшего горячим чаем, если есть возможность поместить его в тепле;

В) Растирать отмороженную часть тела мягкой шерстяной тканью или ладонями до покраснения кожи.

6. Состояние временного снижения работоспособности человека называется:

А) Утомлением; Б).Возбуждением: В).Переохлаждением.

7. Каким из перечисленных способов следует сушить одежду у костра?

А) на «рогатке» над открытым огнем;

Б) на веревках или «рогатках» невдалеке от открытого огня;

В) не снимая одежды встать поближе к огню. 8. Найдите в приведенном ниже списке признаки, по которым можно определить стороны горизонта:

А) по направлению течения реки; Б) по направлению ветра; В) по мху на дереве; 9. Как остановить кровотечение из носа?  
А) на переносицу, шею или лоб нужно положить что-то холодное;  
Б) наложить жгут; В) выбежать на улицу;  
Г) запрокинуть голову назад; Д) лечь так, чтобы ноги были выше головы. 10. Компас нужен для:  
А) ориентирования на местности; Б) измерения температуры;  
В) измерения давления; Г) измерения длины;  
11. Как правильно выбрать место для костра в походе?  
А) очистить площадку от сухой травы и мелких веток; Б) разжигать рядом с деревом; В) в палатке; Г) по звёздам; Д) в любом месте. 12. Что делать пассажирам при аварии на самолёте?  
А) принять безопасную позу: согнуться и сцепить руки под коленями; голову наклонить к коленям; ноги упереть в пол;  
Б) попытаться выбить окно иллюминатора; В) бегать по салону;  
Г) ругаться с другими пассажирами; Д) спрятаться в туалете. 13. Личное снаряжение туриста-это… А) Одежда и обувь, спальник и умывальные принадлежности, личная посуда и рюкзак; Б) Палатки, варочная посуда, топоры, карты, схемы, компас и другие предметы; В) Предметы, которые определяются особенностями турпохода: средства передвижения туристов (велосипеды, лодки, лыжи); средства страховки (верёвки, спасательные жилеты 14. При подготовке снаряжения к походу необходимо учесть одно правило: А) Каждый турист должен иметь спички. Кроме того, два-три тщательно упакованных коробка спичек берут в качестве группового неприкосновенного запаса; Б) Посуду брать только стеклянную; В) Аптечку брать не стоит. 15. Управлять велосипедом на дорогах Правилами дорожного движения разрешается лицам не моложе: А) 15 лет; Б) 12 лет; В) 14 лет. 16. Выездной туризм - это… А) Путешествия в зарубежные страны; Б) Путешествия в пределах Российской Федерации; В) Путешествия на железнодорожном транспорте. 17. В число природных пожаров НЕ входят: а) лесные пожары;  в) торфяные пожары;

б) пожары степных и хлебных массивов; г) пожары в жилом секторе.

18. Обустроенная или приспособленная для движения транспортных средств полоса земли называется: а) полигон; б) дорога; в) стадион; г) улица. 19. Организация и целесообразное распределение временных ресурсов человека на день – это… А) режим дня Б) режим работы В) режим питания Г) больничный режим Д) биоритм человека 20. Управлять мопедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам

а) не моложе 16 лет; б) не моложе 10 лет; в) старше 14 лет; г) не моложе 21 года.